

Foto: stock.adobe.com / © Drobot Dean



Meine mea® Apotheke
hat sogar was gegen
akuten Freizeit-Stress.

Bis zu
62%
Ersparnis

Unsere Telefonberatung! Erreichen Sie uns schnell und bequem: Fragen Sie Verfügbarkeiten an oder bestellen Sie Produkte vor.



HOLZLARER APOTHEKE

Julia Bolten-Hirsch · Hauptstr. 56 · 53229 Bonn



LINDEN-APOTHEKE

Julia Bolten-Hirsch · Hauptstr. 55 · 53797 Lohmar

Unser Online-Service:

www.mea.link/fDA



Medikamente und
Rezepte einfach
online vorbestellen
und vor Ort abholen!*

Wache Augen jeden Tag

Thealoz Duo
Augentropfen
10 ml, PZN 06626640



statt € 15,95¹⁾

€ 12,75

Sie sparen
20 %

(1 l = € 1.275,00)

Extrastark gegen Schmerzen und Entzündungen

Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g^{a) b)}
Gel
180 g, PZN 11240397



statt € 33,37²⁾

€ 24,75

Sie sparen
25 %

(1 kg = € 137,50)

a) Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g: Wirkstoff: Diclofenac-N-Ethylethanamin. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen ab 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Warnhinweis: Enthält Propylenglycol, Butylhydroxytoluol und einen Duftstoff mit Eukalyptus, Benzylalkohol, Citronellol, Cumarin, D-Limonen, Eugenol, Geraniol und Linalool.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (13.02.2024).

Aktionszeitraum 01.05.2024 – 31.05.2024

Intensive Feuchtigkeitspflege für empfindliche Haut

Cetaphil Feuchtigkeitscreme
Creme
250 g, PZN 18744267

statt € 14,95¹⁾

€ 11,95
Sie sparen
20 %

(1 kg = € 47,80)



mea[®] Produkt des Monats Zur gezielten Magnesiumversorgung

mea Magnesium 300 Direkt Orange^{a)}
Pulver
30 Stück, PZN 17183306

statt € 7,95¹⁾

€ 5,95
Sie sparen
25 %

(1 kg = € 110,19)



Fotos: istockphoto.com /
© shapeccharge

Das Mineralsalz der Muskeln und Nerven

DHU Schüßler-Salz Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6^{a)}
Tabletten
200 Stück, PZN 02580697

statt € 11,97²⁾

€ 8,65
Sie sparen
27 %



Lindert Druck und Schmerzen an der Ferse

Compeed Blasenpflaster Medium
Pflaster
5 Stück, PZN 05995275

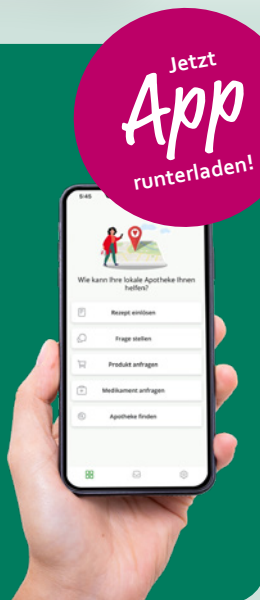
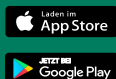
statt € 8,65¹⁾

€ 6,45
Sie sparen
25 %



Meine mea[®] Apotheke gibts jetzt sogar als APPotheke.

Einfach die meineapotheke.de App
runterladen, uns als Lieblingsapotheke
markieren, Produkte vorbestellen und
nie mehr umsonst in die Apotheke gehen.



Jetzt
App
runterladen!

Pflanzlicher Helfer bei innerer Unruhe

Lasea Weichkapseln^{a) b)}
Kapseln
28 Stück, PZN 05489626

statt € 25,45²⁾

€ 18,25
Sie sparen
28 %



a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **DHU Schüßler-Salz Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6:** Anwendungsgebiete: Registrierte homöopathische Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Warnhinweis: Enthält Lactose und Weizenstärke. **Ibuprofen mea 400 mg:** Zur Anwendung bei Kindern ab 20 kg Körpergewicht (6 Jahre und älter), Jugendlichen und Erwachsenen. Wirkstoff: Ibuprofen. Anwendungsgebiete: Bei Schmerzen und Fieber. Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen (Kopf-, Zahn- und Regelschmerzen) und Fieber. Warnhinweis: Enthält Lactose. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben. **Lasea Weichkapseln:** Wirkstoff: Lavendelöl. Zur Behandlung von Unruhezuständen bei ängstlicher Verstimmung. **mea Magnesium 300 Direkt Orange:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Soventol Hydrocortisonacetat 0,5 %:** Wirkstoff: Hydrocortisonacetat (Ph. Eur.). Anwendungsgebiete: Bei mäßig ausgeprägten geröteten entzündlichen oder allergischen Hauterkrankungen, bei denen schwach wirksame, niedrig konzentrierte Corticosteroide angezeigt sind. Warnhinweis: Keine Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren ohne ärztliche Verordnung. **Sterillium:** Wirkstoffe: Propan-2-ol, Propan-1-ol, Mecetroniumtetrakisulfat. Anwendungsgebiete: Zur hygienischen und chirurgischen Händedesinfektion. Zur Hautdesinfektion vor Injektionen und Punktionen. Warnhinweise: Sterillium soll nicht bei Neu- und Frühgeborenen angewendet werden. Erst nach Auftrocknung elektrische Geräte benutzen. Nicht in Kontakt mit offenen Flammen bringen. Auch nicht in der Nähe von Zündquellen verwenden. Flammpunkt 23 °C, entzündlich. **Zaditen Ophtha Sine:** Wirkstoff: Ketotifenfumarat. Anwendungsgebiete: Symptomatische Behandlung einer jahreszeitlich bedingten allergischen Konjunktivitis (bei Kindern ab 3 Jahren und Erwachsenen).

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. ¹⁾ = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. ²⁾ = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (13.02.2024).

Aktionszeitraum 01.05.2024 – 31.05.2024

Natürliche Hilfe bei Sodbrennen

Refluthin bei Sodbrennen Frucht
Kautabletten
16 Stück, PZN 16011247



statt € 7,97¹⁾

€ 5,75
Sie sparen
27 %

Lindert akute Hautirritationen

Soventol HydroCortisonacetat 0,5 %^{a) b)}
Creme
15 g, PZN 10714350



statt € 9,97²⁾

€ 7,45
Sie sparen
25 %

(1 kg = € 496,67)

Händedesinfektion mit Hautpflegekomplex

Sterillium^{a) b)}
Lösung
500 ml, PZN 00970709



statt € 12,80¹⁾

€ 4,75
Sie sparen
62 %

(1 l = € 9,50)

mea⁺ Gesundheitstipp zur...

Entspannung bei Verspannung

Kopf- und Rückenschmerzen entstehen häufig durch Anspannung. Sorgen Sie im Alltag für entspannte kleine Auszeiten!



Relaxen Sie mit Entspannungsmethoden wie autogenem Training, Muskelentspannungsprogrammen oder Yoga. So halten Sie Ihren Körper fit und bieten Ihrer Seele zugleich Ruhe und Erholung.

Sorgen Sie für ein Plus an Magnesium! Magnesium ist wichtig für eine gesunde, entspannte Muskelfunktion und Leistungsfähigkeit.



Für allergiegeplagte Augen

Zaditen Ophtha Sine^{a) b)}
Einzeldosis-Pipetten
20 Stück, PZN 01478293



statt € 12,85²⁾

€ 9,45
Sie sparen
26 %

Bei Fieber und Schmerzen

Ibuprofen mea 400 mg^{a) b)}
Filmtabletten
30 Stück, PZN 16609128



statt € 5,99¹⁾

€ 3,95
Sie sparen
34 %

Sämtliche Pflichthinweise und weitere Details siehe Seite 2.

Abtrennen und einlösen!

10%

Rabatt auf
ein Produkt
Ihrer Wahl**

Aktionszeitraum: 01. – 15.05.2024

**Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.



Jetzt testen:
Pearls & Dents



Eine Gratisprobe erhalten Sie im Rahmen der apothekenüblichen Beratung für diesen Gutschein. Pro Besuch der Apotheke ist nur ein Coupon einlösbar. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht. Gültig vom 01.05.2024 – 31.05.2024.



10%

Rabatt auf
ein Produkt
Ihrer Wahl**

Aktionszeitraum: 16. – 31.05.2024

**Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.



Vorbeugend und unterstützend bei Blasenentzündungen

Femannose N
Granulat
14 Stück, PZN 12828537

statt € 22,95¹⁾

€ 16,65
Sie sparen
27 %



Stützend und schützend auf langen Reisen

Ratioline Travel Socks Gr. 36–40
Reisestrümpfe
2 Stück, PZN 15322850

statt € 18,95¹⁾

€ 14,95
Sie sparen
21 %



Auch in der Größe 41–45 erhältlich

Irrtum vorbehalten. ¹⁾ = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (13.02.2024).

Aktionszeitraum 01.05.2024 – 31.05.2024

Rätselspaß

Das Sudoku: Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte und in jedem 3 x 3-Feld nur ein Mal vorkommen.

3		6			9	4		
	4					9		1
			6	5				
6	2		9			8	3	
		1						
			7					9
		5					7	
				4	1	3		
					8		1	

Die Auflösung und weitere interessante Informationen finden Sie im Internet unter meineapotheke.de.

Silbenrätsel: Aus den folgenden Silben sind 6 Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden.

AB-AU-BOCK-GEN-HAL-LE-LU-
MA-NA-ON-PFU-RIN-SCHE-
SCHLAG-SCHLIES-SEND-SPRIN-
TI-TISCH-TO-ZEI-ZI

zuletzt, final

Turnübung

selbsttätig

Wahnvorstellung

Stümperin

Titel

Gerne beraten wir Sie unverbindlich zu allen Gesundheitsthemen. Schauen Sie doch einfach vorbei und sprechen Sie uns an. Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Ihre
Julia Bolten-Hirsch

Julia Bolten-Hirsch
und
Ihr Apothekenteam



**HOLZLARER
APOTHEKE**



**LINDEN-
APOTHEKE**

Julia Bolten-Hirsch · Hauptstr. 56 · 53229 Bonn
Tel.: 0228 / 481545 · Fax.: 0228 / 486190

Julia Bolten-Hirsch · Hauptstr. 55 · 53797 Lohmar
Tel.: 02246 / 4380 · Fax.: 02246 / 8280